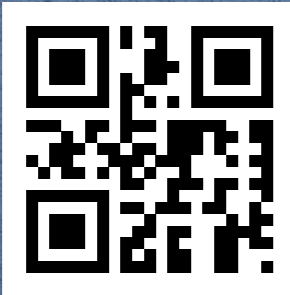


# WAS WIR ESSEN VERÄNDERT DIE WELT.



ZU UNSERER  
WEBSITE



ZU UNSEREM  
SORTIMENTSFOLDER

Wenn Dir dieser kleine Ausflug in die nachhaltige followfood-Welt gefallen hat, besuche uns doch auch mal auf unserer Website oder auf unseren Social-Media-Kanälen.

[www.followfood.de](http://www.followfood.de)   

DE-ÖKO-006 | MSC-C-50518



**followfood GmbH**  
Metzstraße 2  
DE-88045 Friedrichshafen  
[info@followfood.de](mailto:info@followfood.de)

  
**followfood**  
Was wir essen verändert die Welt

# NEUHEITEN 2024



# WAS WIR ESSEN VERÄNDERT DIE WELT.

Dieser Satz ist unsere Vision, unser Markenanspruch, unser Unterscheidungsmerkmal – und zugleich eine Aufforderung an alle, durch die Wahl ihrer Lebensmittel den Planeten zu schützen. Wir wissen, dass ungefähr ein Drittel unserer Treibhausgasemissionen durch unseren Nahrungsmittelkonsum entstehen und dass unsere Branche vom Problem endlich zur Lösung werden muss. Wie diese Lösung aussehen kann, zeigen wir mit followfood. Wir stehen für Nachhaltigkeit, Transparenz, respektvollen Umgang mit der Natur und hochwertigen Genuss.

## STRENGER ALS DER STRENGSTE STANDARD.

Seit 15 Jahren sind wir Nachhaltigkeits-Pionier in Deutschland. Mit einer großen Produktvielfalt: Von Fair Trade Thunfisch, der von Hand geangelt wird, über MSC-zertifizierte Wildfisch-Produkte und Zuchtfisch aus Bio-Aquakulturen, bis hin zu Bio-Pizzen oder Demeter Pommes. Wir haben die wohl strengsten Fischerei-Richtlinien der Welt und Bio ist bei uns Mindeststandard. Wir setzen stets neue Maßstäbe. Denn eine nachhaltige Lebensmittelwelt schafft eine lebenswerte Zukunft. Und: Alles natürlich frei von Zusatzstoffen und Gentechnik. Das macht uns zu einer der nachhaltigsten und am stärksten wachsenden Marken im Bio-Segment.

## DIE ERSTE TRANSPARENTE FOODMARKE.

Volle Transparenz ist unser Anspruch. Daher ist auch von Beginn an ein Tracking-Code auf jeder Verpackung. Mit diesem können Herkunft, sowie die Klima- und Ökobilanz jedes Produktes ganz einfach nachvollzogen werden.

## FOLLOWFOOD MACHT NICHT EINEN UNTERSCHIED, SONDERN VIELE.



### ERFINDER DES TRACKING-CODES

mit dem die Herkunft, sowie die Klima- und Ökobilanz eines jeden Produktes nachvollzogen werden kann.

### GERETTET PRODUKTE

die einen Beitrag gegen Lebensmittel- und Ressourcenverschwendung leisten.

### GRÜNDER DES BODENRETTET-FONDS

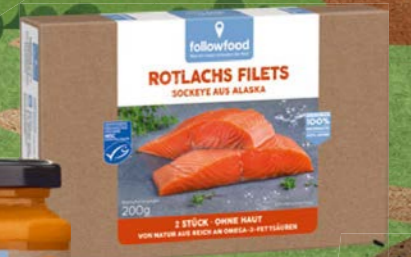
um Landwirt:innen zu unterstützen, die zu regenerativer Öko-Landwirtschaft wechseln oder mit uns etablieren wollen.

### FOLLOWFOOD FISCHEREI-RICHTLINIEN 2.0

die wohl strengsten Richtlinien der Welt: z.B. mit Hand gefangenem Fair Trade Thunfisch, MSC-zertifiziertem Wildfang\* und Bio-Aquakulturen



Unser gesamtes Wildfisch-Sortiment ist MSC zertifiziert.  
\*Achte auf das blaue Siegel.  
[www.msc.org/de](http://www.msc.org/de)



# SCHMECKT ÜBER DEN TELLERRAND HINAUS.

Bevor wir unseren Pizzateig belegen, gönnen wir ihm 24 Stunden Ruhe. Dann landen auf ihm leckere Zutaten aus 100% ökologischer Landwirtschaft. Ohne Zusatzstoffe oder Gentechnik, dafür immer mit Haltung: Die Bio Pizza Antirassisti setzt ein scharfes Zeichen gegen Rechts, 1% des Erlöses spenden wir an EXIT Deutschland. Die Bio Pizza Diversi knuspert für die Rechte queerer Menschen, hier spenden wir 1% des Erlöses an Queeramnesty. Haltung zeigen – geht jetzt auch mit einem Stück Pizza auf dem Sofa.



BIO PIZZA ANTIRASSISTI



BIO PIZZA SPINACI E FETA



BIO DINKEL PIZZA TYP SALAMI VEGAN



BIO PIZZA DIVERSI



PIZZA TONNO E ANANAS



BIO DINKEL PIZZA VIER KÄSE



BIO DINKEL PIZZA MOZZARELLA

## ENDLICH IST SALAMI NICHT MEHR WURST.

Wir bringen eine der begehrtesten Pizzen in die Neuzeit: Unsere vegane Bio Dinkel Pizza Typ Salami wird nach traditioneller Art in Italien gebacken. Nur eben ohne Wurst. Das bedeutet eine lange Ruhezeit für den Teig und viel Handarbeit. Oben drauf landen nur Bio-Zutaten und eine vegane „Wurst“ aus Weizen. Quasi eine ganz neue Salamitaktik für vegane Genießer:innen.

## VON HAND BELEGT. IM STEINOFEN BEFEUERT. TUTTO IN ITALIA.

Wenn feinsten Bio-Käse auf knusprigen Dinkelboden trifft, ist eines klar: Hier zieht Nachhaltigkeit die Fäden. Unsere zwei neuen Bio Käse Pizzen werden im holzbefeuerten Steinofen und in liebevoller Handarbeit gebacken. Und das alles im italienischen Familienbetrieb. Einfach zum dahinschmelzen.

# KLEINE BIO-TASCHEN KOMMEN IN MODE.



BIO PIZZA SNACKS  
TOMATE-MOZZARELLA

Diese kleine Spezialität steht deinem Hunger hervorragend. Vor allem, weil sie in der Wiege der Pizzakreation mit traditionellem, italienischen Teig zubereitet wird. Und zudem mit Bio-Tomatensauce und Bio-Mozzarella gefüllt und im holzbeheizten Steinofen auf neapolitanische Art gebacken wird. Da Gentechnik außerdem sowas von Out ist, kommt sie uns auch nicht in die Tasche. Der schnelle Snack für Zwischendurch, einfach hinbeißend!

# EINE EXTRA SCHICHT FÜR NACHHALTIGKEIT.

Für Nachhaltigkeit legen wir gerne Überstunden ein. Zum Beispiel für unsere Ai-Forno-Gerichte aus Bio-Italia. Bei der Zubereitung wird gänzlich auf Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker und Zucker verzichtet. Stattdessen setzen wir – wie immer – auf beste Bio-Zutaten, z.B. Auberginen, Tomaten, Spinat oder unseren followfood Bio-Lachs. Und zur Verfeinerung auf frische italienische Kräuter. Alles wird aus umweltfreundlichen Betrieben und Farmen bezogen. Mit einem leckeren Ende für Dich: Denn unsere Gerichte sind im Ofen pronto zubereitet.



BIO PASTA AL FORNO



BIO SPINAT LASAGNE VEGAN



BIO LACHS LASAGNE



BIO GEMÜSE LASAGNE VEGETARISCH



THUNFISCH IN BIO SONNENBLUMENÖL



ANGEL DIR EINE BESSERE ZUKUNFT.



THUNFISCH IN EIGENEM SAFT

# ANGEL DIR EINE BESSERE ZUKUNFT.

Unsere strengen Fischerei-Richtlinien sorgen dafür, dass sich auch in Zukunft noch Fische in den Meeren tummeln. Sei es MSC zertifizierter Wildfang, ökologisch aufgezogene Forellen oder von Hand geangelter Fair Trade Thunfisch: Bei followfood gibt's Fischgenuss zum Schwärmen.



THUNFISCH „MAS HUNI“



THUNFISCH FILETS IN EIGENEM SAFT OHNE ABTROPFEN DIREKT VERWENDBAR



BIO FORELLEN FILETS GERÄUCHERT



TINTENFISCH RINGE IM BIO-BACKTEIG



WILDLACHS FILETSPITZEN



MAKRELEN FILETS IN BIO RAPSÖL



MAKRELEN FILETS IN BIO TOMATENSAUCE



KABELJAU FILETS ROYAL



ROTLACHS FILETS

# KEIN HAKEN DRAN. WEIL 100% VEGAN.

Seit unserer Gründung schwimmen wir die Extrameile für nachhaltigen Fischgenuss. Jetzt kommt der nächste Meilenstein. Zwei vegane Thunfische vom Land: pflanzlich, biologisch, glutenfrei. Eine dänische Variante auf Grundlage von Bio-Erbсен und Bio-Ackerbohnen. Genussbereit in feinem Bio-Öl oder aromatischer Bio-Tomatensauce. Und eine weitere Variante aus Sri-Lanka auf Bio-Jackfruit-Basis: Klassisch mit Alaria Algen oder in Öl mit Chili und Limetten verfeinert. Die Jackfruit kommt von Bio-Farmen, die dort für sozialen und ökologischen An- und Aufbau in Polykultur sorgen. Denn ob Fisch oder Visch, bei followfood schwimmt Nachhaltigkeit ganz oben.



BIO THUNVISCH VEGAN  
AUS ERBSENEIWEISS IN ÖL



BIO THUNVISCH VEGAN  
AUS ERBSENEIWEISS IN  
TOMATENSAUCE



BIO THUNVISCH VEGAN  
AUS JACKFRUIT IN ÖL



BIO THUNVISCH VEGAN AUS  
JACKFRUIT MIT CHILI & LIMETTE

# SNACKEN FÜR DIE VIELFALT.

Die Natur hat Power. Und davon gibt sie uns gerne etwas ab. Unsere gesalzenen und gewürzten Nuss Snacks eignen sich wunderbar als kleiner Energieschub oder Knabberspaß. In klein oder groß, aber immer Bio-zertifiziert. Jede Packung kommt mit dem vollen Durchblick: Per Tracking-Code kann jedes Produkt bis zum Ursprung nachverfolgt werden. Transparent, nachhaltig, knackig. Echtes Futter for Future.

BIO ERDNÜSSE  
GERÖSTET & GESALZEN



BIO CASHEWKERNE  
GERÖSTET & GESALZEN



BIO CASHEWKERNE  
GERÖSTET & GESALZEN



BIO ERDNÜSSE  
GERÖSTET & GESALZEN



BIO MANDELN  
GERÖSTET & GESALZEN

SINNESMANDEL  
FÜR DIE ZUKUNFT.



BIO MANDELN  
GERÖSTET & GESALZEN



BIO TAMARI NUSS  
FRUCHT MISCHUNG



BIO TAMARI NUSS  
FRUCHT MISCHUNG

BIO KOKOSCHIPS  
KAKAO



# HÖR MAL, DA WIRD BIO GESNACKT.

Hier brauchst Du beim Knuspern kein schlechtes Gewissen haben. Mit unseren extra-kross gebackenen Köstlichkeiten verzichtest Du nicht auf gute Bio-Zutaten, dafür aber auf 30% des Fettes herkömmlicher Kartoffelchips. Unsere Bio Kartoffelchips, Bio Gemüsechips und Bio Süßkartoffelchips mit geretteten Süßkartoffeln sind mit besten Bio-Gewürzen ohne Zucker verfeinert. Für Veränderung direkt aus dem Boden.



BIO KARTOFFELCHIPS PAPRIKA VEGAN



BIO SÜSSKARTOFFELCHIPS PAPRIKA VEGAN



BIO KARTOFFELCHIPS MEERSALZ VEGAN



BIO GEMÜSECHIPS MISCHUNG VEGAN

# MIT FAIRNESS VERSÜSST.

Systemwandel statt Entwicklungshilfe. 70% des weltweiten Kakaos kommt aus Westafrika, aber nur 1% aller Schokoladen weltweit werden auch dort hergestellt. Zeit, was zu verändern. Ob Bio Zartbitter, Bio Zartbitter mit Meersalz oder die helle Bio Kakao und Cashewmus: Bei unseren Schokoladen findet die gesamte Wertschöpfung vom Anbau bis zur Verpackung vor Ort in Ghana statt. Das schafft nicht nur Arbeitsplätze mit fairen Arbeitsbedingungen, sondern legt den Grundstein für mehr Wohlstand und nachhaltige Entwicklung. Diese köstlichen veganen Tafeln bringen Glücksgefühle für alle.



BIO SCHOKOLADE 80% VEGAN



BIO SCHOKOLADE 70% VEGAN



BIO SCHOKOLADE 58% MEERSALZ VEGAN



BIO KAKAO & CASHEWMUS 42% VEGAN





# MIT BIO-DIREKTSAFT DIREKT WAS GUTES TUN.

Unsere neuen Bio-Erfrischungsgetränke werden mit Bio-Direktsaft gemischt, der unverdünnt und aus ökologisch angebauten Früchten gepresst wird. Für Transparenz sorgt unser Tracking-Code auf der Flasche. Einfach scannen und alles über Herkunft, Klima- und Ökobilanz herausfinden. Sanft süß und doch erfrischend nachhaltig: Lass es mit der Natur zischen.



BIO ERFRISCHUNGS-GETRÄNK  
ORANGE & HOLUNDERBLÜTE



BIO ERFRISCHUNGS-GETRÄNK  
TRAUBE & MANDARINE



BIO ERFRISCHUNGS-GETRÄNK  
APFEL & KIRSCH

# WENN BIO-NÜSSE MIT BIO-FRÜCHTEN RUMDATTELN.

Unsere Natur bietet die stärkste Power. Deswegen besteht unsere ganze „Bälle“-Range, also unsere Bio Nut Butter Balls und Bio Fruit & Nut Balls auch zu 100% aus pflanzlichen Zutaten. Sie stecken voll wertvoller Ballaststoffe, Proteinen und Vitaminen. Das verwandelt jedes Mittagstief mit einem geballten Energieschub in ein Tageshoch und ist nebenbei respektvoll zu Naturressourcen. Der perfekte Snack für zwischendurch wie unterwegs.



BIO NUT BUTTER BALLS  
HEIDELBEERE UND MANDEL



BIO NUT BUTTER BALLS  
ERDNUSS UND MEERSALZ



BIO FRUIT & NUT BALLS  
MANGO UND KOKOS



BIO FRUIT & NUT BALLS  
HIMBEERE UND CHIA



BIO FRUIT & NUT BALLS  
KAKAO UND HASELNUSS



BIO FRUIT & NUT BALLS  
APFEL UND ZIMT

# FÜR DEN SCHNELLEN BIO-HUNGER.

Beim schnellen Hunger sollte man keine vorschnellen Entscheidungen zu Lasten der Natur treffen. Deswegen gibt's die Klassiker jetzt als vegane oder vegetarische Instant Cups und Instant Suppen. Alle Zutaten findest Du auch Zuhause, sind aus 100 % ökologischer Landwirtschaft, komplett ohne Zusatzstoffe, und ganz natürlich voll im Geschmack.

Die Verpackung ist ein nachhaltiger Hingucker: Unsere Cups bestehen aus einer self-separating Verpackung für das einfache Trennen und unsere Instant Suppen aus einer voll recycelbaren Einstoff-Verpackung. Mit einem kleinen Schluck kochendem Wasser wird's dann schnell zu einer fixen Mahlzeit. Lecker und instant nachhaltig.



BIO INSTANT CUP  
CHILI SIN CARNE  
VEGAN



BIO INSTANT CUP  
LINSEN DHAL  
VEGAN



BIO INSTANT CUP  
PASTA BOLOGNESE ART  
VEGAN



BIO INSTANT NUDELSUPPE  
VEGAN



BIO INSTANT SUPPE  
RAMEN VEGAN



BIO INSTANT CUP  
KARTOFFEL PÜREE  
VEGETARISCH



BIO INSTANT CUP  
KÄSE SAHNE NUDELN  
VEGETARISCH



BIO INSTANT CUP  
MAC & CHEEZE NUDELN  
VEGAN

# IN SACHEN BIO RÜHRT SICH IMMER MEHR.

## HIER GIBT'S BODENRETTUNG ON TOP.

Schon früher waren Suppen das Rezept für eine einfache und schnelle Mahlzeit. Heute sind unsere Bio-Suppen auch das Rezept für eine bessere Welt. Alle Zutaten tragen das Bio-Siegel. Jedes Gemüse stammt aus Demeter zertifiziertem Anbau. Das ist gut für Deinen Körper und für unseren Planeten. Zudem unterstützen wir mit jeder verkauften Suppe unseren Bodenretter-Fonds. Suppe für den Fonds? Das kann ja nur schmecken.

## DIE NATUR MUSS HIER NIX AUSLÖFFELN.

Den ganzen Tag unter Volldampf? Da freut man sich, wenn man sich Zuhause ein leckeres Gericht zubereiten kann, das nicht viel Aufwand benötigt. Rasch verwandeln unsere Bio-Saucen jede Reis- und Nudelsorte in ein delikates Mahl. Dazu servieren wir – quasi serienmäßig – 100% Transparenz dank unseres Tracking-Codes. Alle Zutaten sind vegan und aus ökologischer Landwirtschaft. Schnell gemacht, würzig und nachhaltig.



BIO TOMATEN  
CREME SUPPE  
VEGAN



BIO KARTOFFEL  
LAUCH SUPPE  
VEGAN



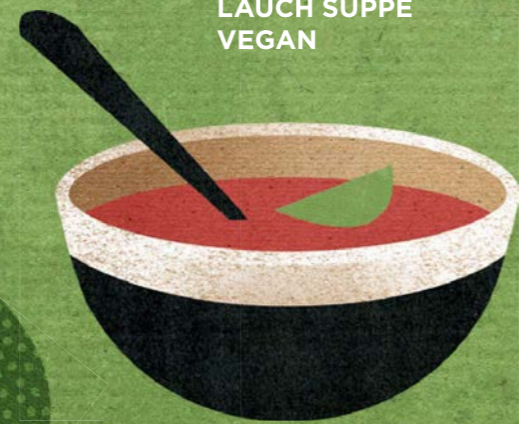
BIO BOLOGNESE  
SAUCE VEGAN



BIO KICHERERBSEN  
DHAL VEGAN



BIO KARTOFFEL  
BROKKOLI SUPPE  
VEGAN



BIO SÜSS  
SAUER SAUCE  
VEGAN



BIO GEMÜSE  
CURRY SAUCE  
VEGAN

# WIR HEBEN DAS GLAS AUF NATURSCHUTZ.

## AN DIESEN BIO-REZEPTEN WURDE 3 GENERATIONEN GEACKERT.

Carlo, Michele und Giovanni stecken hinter unseren veganen Bio-Pestos Verde, Rosso und Mediterran. Die meisten Zutaten für unsere Bio-Pestos wachsen auf den biodynamisch bewirtschafteten Feldern der Brüder in Süditalien, die das Familienunternehmen in 3. Generation leiten. Sie setzen auf regenerative Praktiken wie reduzierte Bodenbearbeitung und diverse Gründüngung. Und auf unverfälschten italienischen Gusto.



BIO PESTO  
VERDE  
VEGAN



BIO PESTO  
ROSSO  
VEGAN



BIO PESTO  
MEDITERRAN  
VEGAN



## VERÄNDERUNG BRAUCHT MANCHMAL NUR EINTOPF.

Ein herzhafter Eintopf erfreut die Seele. Unsere Bio-Zutaten auch die Natur. Alles im Topf kommt aus ökologischer Landwirtschaft und wird mit viel Liebe im Familienbetrieb hergestellt. Ohne Zusatzstoffe, Zucker oder Geschmacksverstärker, dafür sehr proteinreich, wohlschmeckend und vegan. Das ist Nachhaltigkeit mit deftiger Note.



BIO EINTOPF  
BELUGALINSEN  
VEGAN



BIO EINTOPF  
TEX VEX  
VEGAN



BIO EINTOPF  
ERBSEN  
VEGAN



BIO EINTOPF  
LINSEN  
VEGAN

# NACHHALTIGKEIT UNTERSTREICHEN.

Jedes Gläschen ist eine kleine Gemüsekiste. Egal, ob Du sie pur aufs Brot streichst, als Dip oder als Teil einer Sandwich-Kreation verwendest: Mit unseren veganen Bio-Aufstrichen kannst Du jetzt volle Stulle für die Umwelt geben.



BIO LINSENAUFSTRICH TYP VEGANE STREICHWURST



BIO LINSENAUFSTRICH GEMÜSE MEDITERRAN



BIO AUFSTRICH GEMÜSE MEDITERRAN VEGAN



BIO AUFSTRICH PAPRIKA OLIVE VEGAN

# UNSERE BIO-ÄPFEL FAHREN NICHT WEIT VOM STAMM.

Versüßt Speisen und unsere Zukunft. Die Äpfel für unser Apfelmark kommen allesamt von einem Demeterhof, dem Biohof der Familie Sailer in Baden Württemberg. Auf knapp 600 m sorgt die kühle Witterung für besonders knackige und schmackhafte Äpfel. Und ins Glas kommt kein zusätzlicher Zucker, sondern einfach pures Apfelglück. Ein Must-Have für Pfannkuchen und Co.

BIO APFELMARK

