



# followfood

Was wir essen verändert die Welt



## UNSER VEGETARISCHES & VEGANES SORTIMENT

# KOMMT AUS GUTEM GRUND.



# UNSER FOLLOWFOOD- PRINZIP.

followfood ist nicht nur ein Unternehmen, sondern auch eine Bewegung für nachhaltig hergestellte Lebensmittel. Mit unseren followfood Fischprodukten setzen wir seit 2008 konsequent auf Nachhaltigkeit und Transparenz. Mit unseren followfood Bodenretter-Produkten engagieren wir uns für eine neue, regenerative Öko-Landwirtschaft, die sogar über Bio hinausgeht. Zudem verzichten wir, wo möglich, auf Zusatzstoffe und Gentechnik – auch dann, wenn die Bio-Verordnung sie erlaubt.

Gemeinsam mit unseren Kund:innen wollen wir die Welt verändern. Deswegen sind wir besonders stolz darauf, seit 2021 klimaneutral gestellt zu sein.



Folge deinem Produkt: Einfach QR-Code von der Produktverpackung scannen und den Tracking-Code auf [www.followfood.de](http://www.followfood.de) eingeben.

So erfährst du wirklich alles über Herkunft, Klimabilanz, Ökobilanz u.v.m.



# VEGAN ODER VEGETARISCH: HAUPTSACHE BIO.

- 📍 Unser TK-Gemüse stammt aus deutschem Demeter-Anbau.
- 📍 Unser erntefrisches Gemüse wird schonend verarbeitet, sodass zahlreiche Vitamine und Nährstoffe erhalten bleiben.
- 📍 Die Zutaten unserer Fertiggerichte übertreffen EG-Bio-Kriterien.
- 📍 Vorteil unserer Tiefkühl-Produkte: hier können wir auf künstliche Konservierungs- und Zusatzstoffe verzichten.
- 📍 Tracking bis zum Hof bzw. Produzenten.
- 📍 Pro verkauftem Produkt fließen 5 Cent in den followfood Bodenretter-Fonds.
- 📍 Seit 2021 sind alle Produkte und ihre Wertschöpfungsketten klimaneutral gestellt.



myclimate  
klimaneutral

# TK-GEMÜSE

# VEGETARISCHE & VEGANE TK-GERICHTE



## BIO-BLUMENKOHL „REIS“ 300 g

- Brassica oleracea var. Botrytis
- Artikelnummer: G114
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073456037
- GTIN (VPE): 4250073456044



## BIO-BROKKOLI „REIS“ 300 g

- Brassica oleracea var. Italica
- Artikelnummer: G115
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073456051
- GTIN (VPE): 4250073456058



## THAI CURRY 400 g

- Mit Basmati-Reis und Kokosmilch
- Artikelnummer: V101
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073456167
- GTIN (VPE): 4250073456174



## JUNGE BIO-ERBSEN 300 g

- Pisum sativum L.
- Artikelnummer: G108
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073455627
- GTIN (VPE): 4250073455634



## BIO-KAROTTEN 300 g

- Daucus carota subsp. Sativus
- Artikelnummer: G107
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073455603
- GTIN (VPE): 4250073455610



## KICHERERBSEN CURRY 400 g

- Mit Basmati-Reis und Roten Linsen
- Artikelnummer: V103
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073456204
- GTIN (VPE): 4250073456211



## BIO SPINAT-KÄSE-STÄBCHEN IN KNUSPERPANADE 270 g

- Artikelnummer: B401
- Zertifizierung: Bio
- 9 Stück
- VPE: 10 Stück
- GTIN (Stück): 4250073458529
- GTIN (VPE): 4250073458536



## BIO ROTE BETE 300 g

- Beta vulgaris subsp. Vulgaris (Akela)
- Artikelnummer: G103
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073455269
- GTIN (VPE): 4250073455276



## BIO-KÜRBIS 300 g

- Cucurbita maxima L.
- Typ Pink Banana
- Artikelnummer: G101
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073455115
- GTIN (VPE): 4250073455122



## ASIATISCHE NUDELN 400 g

- Mit Mie-Nudeln, Tofu und Kokosmilch
- Artikelnummer: V106
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073457782
- GTIN (VPE): 4250073457799



## BIO-BLATTSPINAT 300 g

- Spinacia oleracea
- Artikelnummer: G109
- Zertifizierung: Bio, Demeter
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073456662
- GTIN (VPE): 4250073456679



# VEGANE TK-FLEISCH-ALTERNATIVEN

# VEGANE EIS-SORTEN



## FREI!BÄLLCHEN 165 g

- Veganes Erzeugnis auf Basis von Hafer und Sonnenblumenprotein, nach Hackbällchenart
- Artikelnummer: V111
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- 6 Bällchen
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073458666
- GTIN (VPE): 4250073458673



## FREI!BURGER 200 g

- Pflanzlicher Burger auf Seitan-Basis
- Artikelnummer: V109
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- 2 Patties
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073456327
- GTIN (VPE): 4250073456334



## FREI!HACK 160 g

- Pflanzliches Sonnenblumenhack
- Artikelnummer: V110
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073457768
- GTIN (VPE): 4250073457775



## VEGANES VANILLEEIS 500ml/340g

- Auf Basis sizilianischer Mandeln
- Artikelnummer: E105
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073457980
- GTIN (VPE): 4250073457997



## VEGANES VANILLEEIS MIT HIMBEER-SORBET 500ml/340g

- Auf Basis sizilianischer Mandeln
- Artikelnummer: E107
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073458024
- GTIN (VPE): 4250073458031



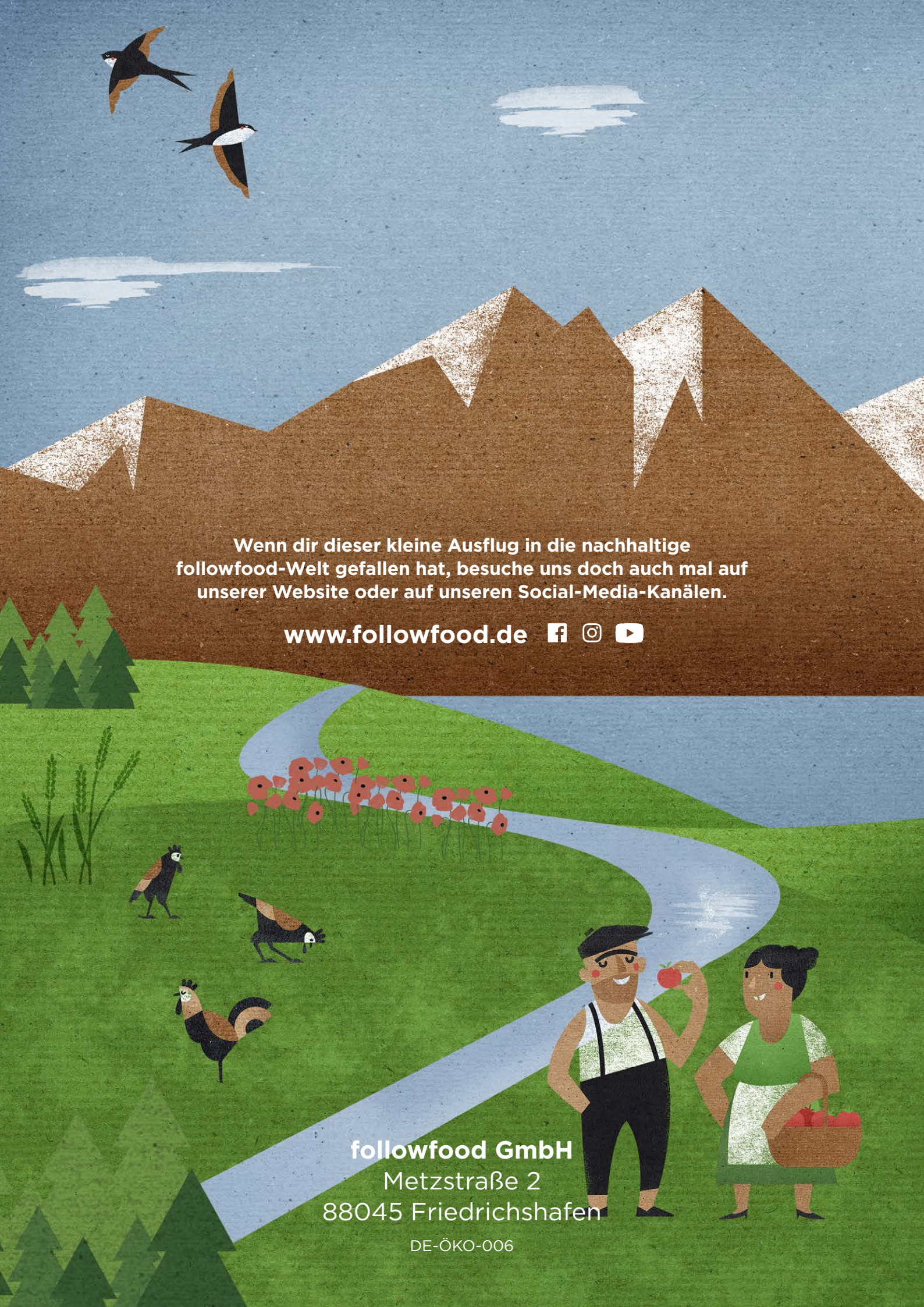
## VEGANES SCHOKOEIS 500ml/340g

- Auf Basis sizilianischer Mandeln
- Artikelnummer: E106
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073458000
- GTIN (VPE): 4250073458017



## VEGANES KOKOSEIS 500ml/340g

- Auf Basis von Cashewkernen
- Artikelnummer: E108
- Zertifizierung: Bio, Vegan
- VPE: 6 Stück
- GTIN (Stück): 4250073458109
- GTIN (VPE): 4250073458116



Wenn dir dieser kleine Ausflug in die nachhaltige  
followfood-Welt gefallen hat, besuche uns doch auch mal auf  
unserer Website oder auf unseren Social-Media-Kanälen.

[www.followfood.de](http://www.followfood.de)   

**followfood GmbH**  
Metzstraße 2  
88045 Friedrichshafen

DE-ÖKO-006